

Stille Treppe

Sitzen im Leben
am „Bonner Loch“ / Springbrunnen am Busbahnhof

Das erste Mal im neuen Jahr, auch zu Ehren und in Gedenken des Geburtstags von **Bernie Glassman** (*18.01.1939), sozialer amerikanisch-jüdischer Buddhismus Lehrer und „Zen-Mensch“ gestorben 4.11.2018. Und wir werden einen stillen Gruß Richtung Berlin zur großen **Agrarwende-Demonstration** schicken.



Am Samstag, den 18.01. von ca. 12 bis ca. 12:30 Uhr

(bitte ca. 5-10 Minuten eher da sein)

30 Minuten Meditation, umsonst und draußen

Am Springbrunnen am südlichen Ende des Busbahnhofs (Kaiserbrunnen)
installieren wir uns im hinteren Bereich, etwa am besprühten Stromkasten.

„Breaking in Silence, eine Art bewusstes Verwildern – Meditieren an verstoßenen Orten“

Wir haben diesen etwas verwundeten Ort des Alltags gewählt, auch um ihn zu würdigen, zu markieren sowie unsere Solidarität auszudrücken mit den Betroffenen. Und um die Stadt Bonn sehr höflich zu fragen, ob es denn keinen anderen Umgang mit suchtkranken Mitmenschen (besser noch Menschen mit einem emotionalen Verhältnis zu Ihrer Sucht, wie wir alle) geben kann, als sie hilflos, übersehen und vergessen dort sitzen zu lassen?

Wir laden Euch ein, gemeinsam eine halbe Stunde in Stille und draußen zu verweilen,
unser eigenes hektisches Tun, unsere Ambitionen kurz zu unterbrechen und inne zu halten.

Einfach sitzen in der Gruppe, mit offenen oder geschlossenen Augen
(wer möchte, gerne Kissen o.ä. mitbringen.)

Viel gelassener und entspannter, als man meinen könnte.

Wer noch nicht meditiert hat:

Kein Problem, dann bitte schon um 11:45h für eine kurze Einführung kommen.

Ganz einfach - ist wirklich kein Hexenwerk.

Fragen und ViSdP: Bernd Drosihn 01722500658

A very little bit inspired by: engaged Buddhists, zum Beispiel Claude Anshin (<https://www.zaltho.de/>),

Bernie Glassmann (<https://zenpeacemakers.org/bernie-glassman/>), Thích Nhất Hạnh (<https://plumvillage.org/>).

Diesmal gemeinsam mit der PeacemakerGemeinschaft Deutschland e.V. - Verein für gesellschaftlich engagiertes Zen (www.zen-peacemakergemeinschaft.de).

Wir sind aber kein organisierter Teil dieser Gruppen und haben weder Ambitionen noch großes Sendungsbewusstsein!