

# Ich stolpere, ich weiß nicht weiter... ich bin ganz da. Aufwachen an den Bruchstellen unseres täglichen Lebens

online Workshop-Reihe

zum Buch „*Erwachen im Alltag. Koans, die das Leben schreibt*“

von Eve Myonen Marko und Wendy Egyoku Nakao

edition steinrich, 2021\*



„Bitte lege Zeugnis ab von deinem Leben“: Das riet mir Eve Marko vor vielen Jahren. Und zum Gegenwärtigsein im eigenen Leben lädt dieses neue Buch mit Alltagskoans uns alle ein: Ganz da in jedem Moment unseres Alltags. Auch und vor allem in den Momenten, in denen wir zu scheitern scheinen; wo „es“ (= unser Plan vom Leben) nicht funktioniert.

Koan-Praxis findet traditionell zwischen Lehrer\*in und Schüler\*in unter vier Augen statt. Eine weitere Dimension tut sich auf, wenn wir in der Gruppe mit Fragen des Lebens arbeiten: Aus dem Nicht-Wissen lesen und sprechen, uns unserer eigenen Erfahrung und der der anderen Anwesenden öffnen, hören und gehört werden – all dies aktiviert die Weisheit des Kreises, die Schwarm-Intelligenz. Indem wir unseren Alltag und den der anderen aktiv und liebevoll bezeugen, praktizieren wir mit diesem Buch und unseren eigenen Lebens-„Rätseln“.

Diese Reihe ist geeignet für alle, die

- sich mit diesem Buch und den berührten Themen auseinandersetzen wollen,
- ihren eigenen aktuellen Lebens-Fragen und -Rätseln auf die Spur zu kommen trachten,
- ihr Gewahrsein an den Bruchstellen des Lebens vertiefen möchten.

## Workshop-Reihe:

6 Termine à 2 Stunden, jeweils am 2. Freitag im Monat 17-19 Uhr

Die Termine orientieren sich an den Kapitel-Themen des Buches

10.12.21	Termin 1:	Workshop-Format und Einleitung zum Buch („ <i>Schnupper</i> “-Termin)
14.01.22	Termin 2:	Nachklang zur Einleitung; Koan aus ZUHAUSE
11.02.22	Termin 3:	Nachklang zu ZUHAUSE; Koan aus KINDER
11.03.22	Termin 4:	Nachklang zu KINDER; Koan aus ARBEIT
08.04.22	Termin 5:	Nachklang zu ARBEIT; Koan aus VERLUST-KRANKHEIT-ALTER-TOD
13.05.22	Termin 6:	Nachklang zu VERLUST-KRANKHEIT-ALTER-TOD; „Erntefest“ eigener Koans und ggfs. nächste Schritte

## Bausteine der einzelnen Treffen:

Stille Meditation, Impuls-Beiträge, Lektüre aus dem Buch, Austausch im Kreisgespräch; ggfs. kurze Schreib-Phasen und Körper-Übungen.

- Rahmen:**
- Teilnehmenden-Zahl Minimum 6, maximal 12
  - Anmeldung erforderlich bis 6.12. bei: [kathleen@zen-peacemakergemeinschaft.de](mailto:kathleen@zen-peacemakergemeinschaft.de) (danach wird der Zoom-Link versandt)
  - Die Reihe ist nur als Ganzes zu buchen (Entscheidung nach dem ersten Termin)
  - Kosten: 108 Euro (zu überweisen nach dem ersten Termin)

## Leitung: Kathleen Hoëtsu Battke

studiert seit 2011 mit den ZenPeacemakers, ist Steward für Peacemaker-Kreise und Dharmahalterin für das Zen des Kreises in der Linie der ZenPeacemakers sowie Mitglied im ZenPeacemaker-Orden schreibt/publiziert und begleitet Wandelprozesse bei Einzelnen und in Organisationen

[kathleen@zen-peacemakergemeinschaft.de](mailto:kathleen@zen-peacemakergemeinschaft.de)

[www.zen-peacemakergemeinschaft.de](http://www.zen-peacemakergemeinschaft.de)

\* Das Buch ist zu bestellen unter: <https://edition-steinrich.de/buch/erwachen-im-alltag/>