

# Ich stolpere, ich weiß nicht weiter... ich bin ganz da. Aufwachen an den Bruchstellen unseres täglichen Lebens

online Workshop-Reihe auf der Grundlage des Buches  
„*Erwachen im Alltag. Koans, die das Leben schreibt*“  
von Eve Myonen Marko und Wendy Egyoku Nakao  
edition steinrich, 2021\*



„Bitte lege Zeugnis ab von deinem Leben“: Das empfahl Eve Marko vor Jahren während eines Retreats.

Zum Gegenwärtigsein im eigenen Leben lädt dieses Buch mit AlltagsKoans uns alle ein: Ganz da in jedem Moment. Auch und vor allem in den Momenten, in denen wir zu scheitern scheinen; wo „es“ (= unser Plan vom Leben) nicht funktioniert.

In diesem zweiten Durchgang der Workshopreihe wenden wir uns besonders den Bruchstellen zu, die die großen gesellschaftlichen Themen – Krieg, Corona, Klimakrise – in unserem täglichen Leben verursachen.

Traditionell findet Koan-Praxis zwischen Lehrer\*in und Schüler\*in unter vier Augen statt.

Eine weitere Dimension tut sich auf, wenn wir in der Gruppe und „auf Augenhöhe“ mit Fragen des Lebens arbeiten: Aus dem Nicht-Wissen lesen und sprechen, uns unserer eigenen Erfahrung und der der anderen Anwesenden öffnen, hören und gehört werden – all dies mobilisiert die Weisheit des Kreises, die Schwarm-Intelligenz.

Indem wir die globalen Krisen in unserem Alltag und dem der anderen bezeugen, praktizieren wir, angeregt durch dieses Buch, mit den „Stolpersteinen“ unseren Lebens.

Dieser Workshop empfiehlt sich für Menschen, die sich auf Grundlage der Buch-Lektüre

- mit den unfassbaren Themen unserer Zeit auseinandersetzen -,
- ihren Alltag als Praxis- und AufwachRaum pflegen - und
- ihr Gewahrsein an den Bruchstellen des Lebens vertiefen möchten.

## Die Workshop-Reihe:

7 Termine, September 2022 – März 2023, jeweils am 1. Freitag im Monat 17-19 Uhr  
2022: 2.9., 7.10., 4.11., 9.12. (*Achtung, Ausnahme: 2. Fr. im Dezember!*), 2023: 6.1., 3.2., 3.3.

Die Termine orientieren sich grob an den Kapiteln des Buches

Termin 1: Infos zum Workshop-Format, Einleitung zum Buch, Kennenlernen

Termine 2-6: Verkörperung von Koans (eigenen bzw. aus dem Buch), Kreisgespräch dazu

Termin 7: Nachklang und „Erntefest“

## Bausteine der einzelnen Treffen:

Meditation, Impuls-Beiträge, Lektüre aus dem Buch, Verkörperung, Austausch im Kreisgespräch.

- Rahmen:**
- Teilnehmenden-Zahl mindestens 6, höchstens 10
  - Anmeldung erforderlich bis 15.8. bei: [kathleen@zen-peacemakergemeinschaft.de](mailto:kathleen@zen-peacemakergemeinschaft.de) (ZoomLink zur Teilnahme und Kontodaten kommen dann)
  - Kosten: 175 Euro (25€ bei Anmeldung, Rest zwischen Termin 1 und 2)
  - Die Reihe ist eine Einheit (endgültige Entscheidung nach dem 1. Termin)

## Leitung: Kathleen Hoëtsu Battke

Ich studiere seit 2011 mit den ZenPeacemakern, bin Steward für Peacemaker-Kreise, Dharma-Halterin für das Zen des Kreises in der Linie der ZenPeacemakers und immer öfter ÖkoDharma-Aktivistin.

Ich schreibe/publiziere und begleite mit [www.ZukunftsPioniere.com](http://www.ZukunftsPioniere.com) Wandelprozesse.

[kathleen@zen-peacemakergemeinschaft.de](mailto:kathleen@zen-peacemakergemeinschaft.de)

[www.zen-peacemakergemeinschaft.de](http://www.zen-peacemakergemeinschaft.de)

\* Das Buch ist zu bestellen unter: <https://edition-steinrich.de/buch/erwachen-im-alltag/> oder bei Kathleen direkt