

Einfachheit berühren – Einladung zur internationalen Gehmeditation am 30.11.2024

Für den 30.11.2024 lädt das Netzwerk Achtsame Wirtschaft zur gemeinsamen Gehmeditation unter dem Motto „Einfachheit berühren“ ein. International beteiligen sich mehr als 40 Städte und Regionen.

Sich an einfachen Dingen erfreuen zu können, das ist ein großes Glück.

In Bonn möchte sich unsere Sangha „Haus Siddharta“ beteiligen und zum gemeinsamen Gehen in Stille und Verbundenheit einladen.

**Treffen: Samstag, 30.11.2024 um 10:50
in der Kronprinzenstr. 86 vor der Praxis
„Handwerk“ in 53173 Bonn**

Wir werden bis ca. 12:15 gemeinsam in Stille gehen. Anschließend gibt es die Möglichkeit zum Austausch bei einer Tasse Tee

**Anmeldung ist nicht notwendig und
Kosten entstehen nicht**

Kontemplation zur Einfachheit

*Möge ich erkennen, dass bereits mehr als
genügend Bedingungen zum Glücklichen
in meinem Leben sind.*

*Möge ich mich weniger mit anderen
vergleichen und mein eigenes Maß finden.*

*Möge ich einfach nur gehen und meine
Sorgen und Ängste ruhen lassen.*

*Möge ich lernen, meine Ansprüche und
Beanspruchungen loszulassen.*

*Möge ich die Freude und die Freiheit eines
selbstgewählten, einfachen Lebens
berühren.*

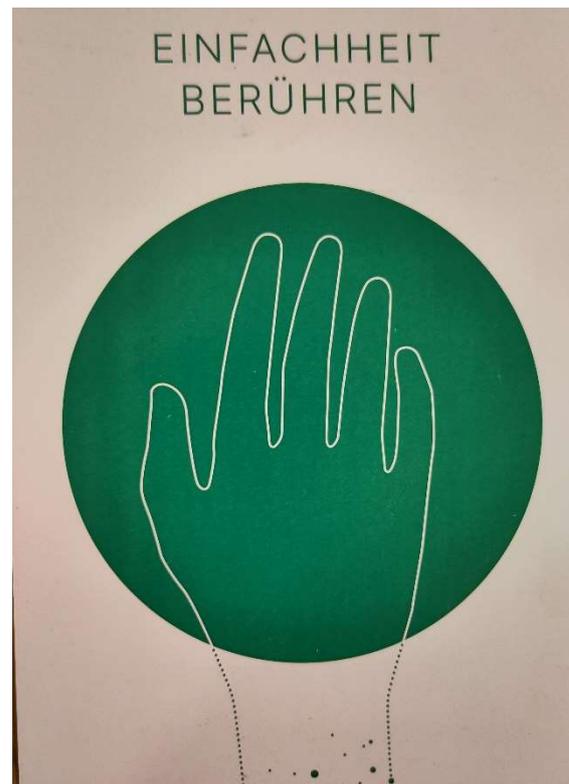
*Möge ich Unnötiges loslassen und mich
von innerem Ballast lösen.*

*Möge ich die Freude des absichtslosen
Gebens erfahren.*

*Möge ich einfach und zufrieden im
gegenwärtigen Augenblick verweilen und
spüren, dass es nichts zu tun gibt.*

*Möge ich Menschen, die selten zufrieden
sind, innerlich auf meinen Gang einladen.*

Mögen alle Wesen glücklich sein.



***Bitte bringt Euch warme
wetterfeste Kleidung mit***