

# *Engagiert leben - mit weitem Geist und herzverbunden:*

## Kompakt-Workshop zur Praxis des FriedenStiftens

18. Januar 2026, 11-17 Uhr, Bonn

Dieser Workshop bietet Praktizierenden und gesellschaftlich Engagierten die Möglichkeit, in die Kultur und Praxis der ZenPeacemaker einzutauchen – eine Praxis, die dem kontemplativ-tätigen Stiften friedlicher Umstände dient, und die uns dabei selbst mehr und mehr „in Frieden (sein) lässt“. Damit wir Kraft haben, uns dem zu stellen, was uns umgibt.

Gedacht ist der Tag für dich als Mensch auf dem Weg, wenn du

- einen neuen Umgang mit den Spannungen im persönlichen Umfeld und der Welt suchst,
- an einer Vertiefung oder Erweiterung deiner Lebenshaltung oder deines Engagements arbeiten möchtest,
- Kontemplation und Aktion stärker verbinden oder in Balance bringen willst,
- dir Kontakt mit einem Wir-Feld wünschst.

(Also eher für fortgeschrittene „Fortschreitende“ als für spirituell ganz neu Interessierte.)

Den „roten Faden“ bilden die 3 Grundsätze der ZenPeacemaker für ein kontemplativ-engagiertes Leben...

- ∞ Nicht-Wissen (den Geist öffnen)
- ∞ Zeugnis ablegen (sich im Herzen verbinden)
- ∞ Handeln aus Nicht-Wissen und Zeugnis-Ablegen (engagiert leben)



...mit diesen Leitfragen:

*Wie öffne ich, was öffnet mein Denken? Wie halte ich, was hält meinen Geist offen?*

*Wie öffne ich, was öffnet mein MitFühlen? Wie halte ich, was hält mein Herz offen?*

*Wie bin ich, was macht mich, wie bleibe ich aktiv? Was ist angemessenes Handeln?*

Wir erleben diese Grundsätze entlang der Leitfragen gemeinsam in kurzen Inputs, praktischen Übungen, im kontemplativen Austausch und mit dem, was in schöpferischer Präsenz im Raum entsteht.

Raumhaltend und begleitend präsent: KathleenHôetsu Battke

Dharma-Halterin für das Zen des Kreises in der Linie der ZenPeacemaker  
forschend (im Nicht-Wissen) + begleitend (im Zeugnis-Ablegen) + schreibend (Hand-werklich) lebendig

Je nach Gelegenheit kommen weitere Mitglieder der PeacemakerGemeinschaft Deutschland dazu.

**Kosten:** auf Dana-/Spenden-Basis (Richtwert: 50 Euro p.P., für unsere Friedensarbeit)

**Anmeldung** bis 15.01.2026 bei [kathleen@zen-peacemakergemeinschaft.de](mailto:kathleen@zen-peacemakergemeinschaft.de)  
findet statt ab 6 TN, höchstens 12.

Mehr über die ZenPeacemaker-Gemeinschaft Deutschland: [www.zen-peacemakergemeinschaft.de](http://www.zen-peacemakergemeinschaft.de)

Mehr über die internationale ZenPeacemaker-Bewegung: [www.zenpeacemakers.org](http://www.zenpeacemakers.org)

Mehr über Kathleen: [www.zukunftspioniere.com](http://www.zukunftspioniere.com)